



Is het oké voor allebei?

Iedereen vindt iets anders fijn als het gaat om relaties en seks. Weet jij wat je wel en niet oké vindt? Het is goed als je weet wat je grenzen zijn. Zo kun je ze makkelijker aangeven. In deze les denk je daarover na.

Na deze les kun je:

- vertellen wat je fijn vindt en wat niet;
- reageren op situaties die je wel of niet oké vindt.

A Maak tweetallen.

B Lees de berichten. Schrijf onder ieder bericht jullie advies.



BERICHT 1

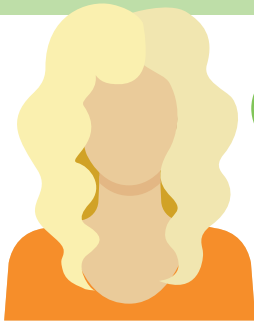
Ik ben een meisje van 15. Pas geleden vroeg een jongen uit een hogere klas of ik mee wilde naar een feestje. Ik vind hem leuk, dus ik heb 'ja' gezegd. Ik had me mooi aangekleed. We hebben lekker tegen elkaar aan gedanst. Onder het dansen hebben we ook gezoend. Daarna nam hij me mee naar een rustig plekje. Toen wilde hij opeens hét met me doen! Maar dat wilde ik helemaal niet. Ik dacht dat hij gewoon wilde zoenen. Hij werd boos en zei dat ik hem de hele avond al zat uit te dagen. Ik vind hem nog steeds heel leuk, maar ik wil gewoon nog niet verder gaan. Wat moet ik nu doen?



DOE NOOIT IETS TEGEN JE ZIN

Wacht tot jij er zelf aan toe bent om een stapje verder te gaan. De ander moet jouw keuze respecteren. Let ook altijd goed op of de ander het wel fijn vindt wat jij doet. Weet je het niet zeker? Dan kun je het gewoon vragen.

JULLIE ADVIES:



VINDT HIJ
MIJ
NIET LEUK?

JULLIE ADVIES:

BERICHT 2

Ik ben Lina, 16 jaar en ik heb zes maanden verking met Robert. Laatst waren mijn ouders een weekend weg, dus ik was alleen thuis. Ik vroeg of Robert langskwam. Ik vond dat het tijd was voor de volgende stap. We begonnen op de bank te zoenen. Ik trok Robert zijn shirt uit en knoopte zijn broek los. Toen werd hij rood en duwde mij weg! Vindt hij mij niet leuk?



IK WIL
NIET
ACHTERBLIJVEN.
WAT MOET IK
DOEN?

JULLIE ADVIES:

BERICHT 3

Ik ben een jongen van 16 jaar en ik heb nog nooit iets met een meisje gehad. Veel van mijn vrienden hebben al seks gehad. Nu hadden mijn vrienden het laatst over seks. Ik kon natuurlijk niet echt meepraten. Ik vind het vervelend dat al mijn vrienden al seks hebben gehad. Ik wil niet achterblijven. Wat moet ik doen?